

> À quel moment ?

Dans une structure, spécialisée sur les questions du vieillissement, située au centre ville de Besançon : trouver des informations, des réponses, un accompagnement.

- Vous êtes à la retraite depuis quelques mois et souhaitez vous investir de façon bénévole...
- En tant que bénévole ou professionnel, vous voulez développer un projet lié aux questions du vieillissement avec d'autres...
- Vos parents sont de moins en moins autonomes et vous aimeriez les aider à mettre en place des services...
- Vous vous sentez seul(e) et isolé(e), vous souhaitez un accompagnement personnalisé...
- Vous êtes perdu(e) dans vos démarches administratives et avez besoin d'aide...
- Les activités que vous pratiquiez jusqu'à présent ne vous conviennent plus, vous recherchez d'autres formes de loisirs...



Poussez la porte de ce lieu d'accueil, d'orientation et d'accompagnement qui centralise l'information sur l'ensemble de ces questions, destiné à tous les retraités quel que soit leur âge et leur parcours de vie !

Contact : 03 81 41 22 04

> La Maison des Seniors 8, rue Pasteur – 25000 Besançon Tél. : 03 81 41 22 04

- La Maison des Seniors est accessible aux personnes à mobilité réduite
- Possibilité de visite à domicile si besoin

Se garer : parking de la Mairie, parking Chamars

Transports en commun :
lignes 1-4-6-7-8-9*-10-24-27 – arrêt "Mairie"

information – horaires – itinéraires Ginko
0 825 00 22 44 – www.ginkobus.com

(0,15€/min)

*uniquement en période scolaire

Ouvert
du mardi au
vendredi
de 10h30 à 18h30
Le samedi
de 9h à 12h



CCAS de
Besançon
www.besancon.fr

9 rue Picasso – BP 2039 – 25050 BESANÇON Cedex
Tél. : 03 81 41 21 21

Espace d'accueil, d'échanges,
d'orientation et Centre Local d'Information
et de Coordination (CLIC)...

La Maison des Seniors Un lieu, des liens !

Conception Graphique : Francis BAS - 6 000 exemplaires - Décembre 2009



Le Doubs
CONSEIL GÉNÉRAL
www.doubs.fr

Rgb
réseau gérontologique
bisontin

CCAS de
Besançon

De nombreux partenaires se sont mobilisés pour construire le sens de ce dispositif : les associations de personnes retraitées, les institutions et services, les établissements d'hébergement, les opérateurs de soutien à domicile.

> Il était une fois...

En mars 2008, des membres d'AGIR ABCD, du Conseil des sages et de l'ORPAB, qui souhaitent mettre davantage en valeur l'engagement apporté par les retraités au service de tous les bisontins, ont proposé la création d'une Maison des Seniors. Cette initiative a provoqué l'adhésion immédiate des élus municipaux et de nombreux partenaires associatifs et professionnels du CCAS de Besançon.

Leurs objectifs : faire vivre la citoyenneté en dehors du monde du travail et faciliter l'accès aux droits et aux services pour les personnes fragilisées par l'âge et pour leurs familles.

Ce projet a été rapidement soutenu par le Réseau Gériatrique Bisontin et le Département du Doubs dans le cadre de la mise en œuvre d'un CLIC. Ainsi cohabitent dans cette structure trois axes d'intervention : citoyen, social et sanitaire.

> Pour qui ?

Pour vous, retraités de tout âge, familles, professionnels impliqués dans les questions relatives au vieillissement, Bisontins qui se posent des questions sur la vieillesse ou celle de leurs proches.

> Pour quoi faire ?

- Assurer un accueil et une écoute personnalisée grâce à une centralisation de l'information
- Favoriser et coordonner les actions des personnes retraitées au service de la cité
- Lutter contre l'isolement des personnes retraitées
- Donner une information adaptée aux besoins des personnes en perte d'autonomie
- Accompagner dans la recherche de solutions



**Service
gratuit**

La Maison des Seniors, lieu de réponses, d'expression et de création de projets en lien avec le public, se devait de s'adresser à l'ensemble des générations de retraités...

Inventer son bel âge : un défi pour chacun d'entre nous !

Un enjeu pour notre vie ensemble !



**La Maison
des Seniors**
8, rue Pasteur - 25000 Besançon
Un lieu, des liens !
03 81 41 22 04



CCAS de
Besançon
www.besancon.fr